



**TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA HIỆP**

## **HIẾN MÁU CỨU NGƯỜI- MỘT NGHĨA CỬ CAO ĐẸP**

*“Nếu là con chim, chiếc lá  
Con chim phải hót, chiếc lá phải xanh  
Sống là cho đâu chỉ nhận riêng mình”*

Hiến máu nhân đạo là một nghĩa cử cao đẹp, thể hiện sự hiểu biết, lòng nhân ái và trách nhiệm của mỗi cá nhân đối với cộng đồng. Đây là một trong những phong trào lớn hiện nay của toàn xã hội, là một hoạt động đầy ý nghĩa và mang đậm tính nhân văn, thể hiện sâu sắc đạo lý “Thương người như thể thương thân” của dân tộc ta. Hưởng ứng tinh thần tương thân tương ái đó, trong năm 2020 đoàn viên công đoàn trường Mầm non Nghĩa Hiệp đã tham gia vào hoạt động nhân đạo mang đầy ý nghĩa nhân văn này. Khi tham gia, trên gương mặt ai cũng nở một nụ cười tươi sáng và hạnh phúc.

*Hạnh phúc vì thấy mình đủ khoẻ mạnh để cứu giúp những người yếu hơn.*

*Hạnh phúc khi nhìn thấy hiển hiện vẻ ngưỡng mộ của những người xung quanh khi cánh tay mình đưa ra cho dòng máu chảy từ cơ thể mình sẽ vào cơ thể một người khác trong nay mai.*

*Hạnh phúc khi tưởng tượng rằng đâu đó trên đất nước này, trên thế giới này, dòng máu của mình đang hoà chung trong một, thậm chí một vài người đã từng được mình cứu sống.*

*Hạnh phúc khi được sẻ chia.*

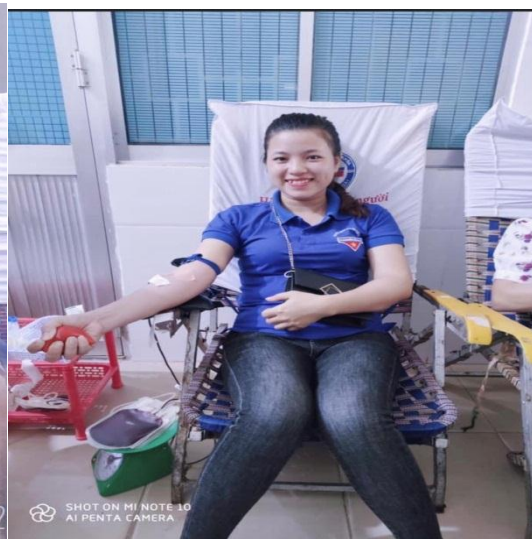
*Hạnh phúc khi biết mình vừa làm một điều có ích cho xã hội.*

Sau đây là một số hình ảnh của GVNV, đoàn viên công đoàn nhà trường tham gia Ngày hội Hiến máu năm 2020:

***Tham gia hiến máu tình nguyện đợt 1 ( ngày 30 tháng 05 năm 2020)***



***Cô giáo Trần Thị Thu Kiều***



***Cô giáo Huỳnh Thị Nguyệt Anh***



*Cô giáo Nguyễn Thị Cẩm Thoa*

*Tham gia hiến máu tình nguyện đợt 2 ( ngày 30 tháng 05 năm 2020)*



*Cô giáo Trần Thị Thu Kiều*



*Cô giáo Huỳnh Thị Nguyệt Anh*

*Hiến máu không có hại cho sức khỏe nếu được thực hiện đúng quy trình. Khoa học đã chứng minh việc hiến máu theo hướng dẫn của bác sĩ có lợi cho sức khỏe. Nếu một người mất đi 10 – 15% lượng máu thì không ảnh hưởng gì đến lượng máu tuần hoàn trong cơ thể vì ngay lúc đó máu được dự trữ sẽ được đưa ra lưu thông trong tuần hoàn máu. Khi tham gia hiến máu, máu của chúng ta được đổi mới hàng ngày, sản sinh lượng máu mới, các cơ quan sinh máu sẽ được kích thích và quá trình sinh tạo máu sẽ hoạt động với tốc độ gấp 8 đến 10 lần so với bình thường. Hoạt động này nhằm nhanh chóng lấy lại sự cân bằng của cơ thể. Sau khi hiến máu khoảng 3, 4 tuần, các thành phần trong máu phục hồi lại gần như bình*

*thường. Khi đó các thành phần trong máu được trẻ hóa, nâng cao dần sức đề kháng chống bệnh tật. Hiến máu nhiều lần còn giảm nguy cơ bệnh tim mạch, rất có lợi đối với người có quá nhiều hồng cầu, sắt và lượng máu đặc.*

*Bên cạnh đó, hiến máu còn là cách chúng ta tự kiểm tra và giám sát sức khỏe của mình. Khi hiến máu, chúng ta được khám và tư vấn sức khỏe miễn phí, được kiểm tra cân nặng, đo huyết áp, khám tim mạch, được kiểm tra và thông báo kết quả các xét nghiệm máu (hoàn toàn bí mật) như: nhóm máu, HIV, vi rút viêm gan B, vi rút viêm gan C, giang mai, sốt rét, ... Trong trường hợp người hiến máu có nhiễm hoặc nghi ngờ các mầm bệnh này thì sẽ được bác sĩ mời đến để tư vấn sức khỏe, phòng chống bệnh tật. Ngoài ra, khi chúng ta đi hiến máu chúng ta được bồi dưỡng và chăm sóc theo các quy định hiện hành, đặc biệt được cấp Giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện của Ban chỉ đạo Hiến máu nhân đạo. Ngoài giá trị về mặt tôn vinh, Giấy chứng nhận Hiến máu còn có giá trị bồi hoàn máu, số lượng máu được bồi hoàn lại tối đa bằng lượng máu mà ta đã hiến trước đó. Giấy chứng nhận này có giá trị tại tất cả các bệnh viện, các cơ sở y tế công lập trên toàn quốc và có giá trị suốt đời người hiến máu.*

Mỗi trái tim là một tâm lòng nhân ái. Với nghĩa cử cao đẹp “ Mỗi giọt máu cho đi một cuộc đời ở lại”, hãy chia sẻ mỗi giọt máu, một tấm lòng để cứu người, cứu giúp những bệnh nhân có cơ hội được sống hoặc kéo dài sự sống bằng chính giọt máu quý báu của chúng ta./.