



TRƯỜNG MẦM NON NGHĨA HIỆP

Tổ chức tiệc buffet cho trẻ mầm non tại trường



Ý nghĩa tiệc buffet cho trẻ mầm non

Tiệc buffet cho các bé ở mầm non là một trong những hoạt động có ý nghĩa và giá trị. Tiệc buffet giúp bé có thể thưởng thức các món ăn ngon – bổ dưỡng, còn dạy cho bé rất nhiều điều trong phép lịch sự khi ăn uống, rèn tính tự lập, biết quan tâm người khác, trải nghiệm hình thức ăn uống hiện đại.



Ảnh tiệc buffet



Ảnh tiệc buffet

Tiệc buffet giúp bé có thể tăng thêm tình đoàn kết, yêu thương lẫn nhau trong tập thể

Trong bữa tiệc các bé khác lớp và cùng lớp với nhau sẽ được thưởng thức món ăn, tham gia các hoạt động và cùng di chuyển trong một không gian. Điều này sẽ giúp bé có thể bắt chuyện, chơi đùa cùng các bạn mới, để vui vẻ hơn, tăng thêm sự đoàn kết và yêu thương lẫn nhau, quan tâm nhau. Nhất là ở độ tuổi mầm non khi bé đang học hỏi nhiều từ xung quanh. Bé có thể tập cách lấy thức ăn hộ bạn, giúp đỡ bạn nếu lỡ có sự cố xảy ra, kết thân những người bạn mới



Ảnh ý nghĩa tiệc buffet đối với trẻ

Tiệc buffet là dịp để các con có thể thưởng thức một bữa ăn giàu dinh dưỡng
Có thể nói thực đơn của trẻ mầm non trong tiệc buffet chính là menu được cân nhắc và tính toán kỹ càng về chế độ dinh dưỡng, tỷ lệ các chất, khẩu vị, phối hợp món. Chính vì vậy đây cũng là cơ hội mà các bé được thưởng thức bữa ăn khoa học, giàu dinh dưỡng và phong phú món ăn hơn bao giờ hết



Tiệc buffet là cơ hội trải nghiệm hình thức ăn uống hiện đại

Buffet là hình thức ăn uống hiện đại và mới mẻ, và không thể phủ nhận rất nhiều người trưởng thành cũng chưa từng trải nghiệm nó. Đối với trẻ mầm non thì đây chính là cơ hội để làm quen với kiểu ăn này, để con có thể tự tin hơn, có được sự thoải mái hơn khi tham gia các bữa tiệc tương tự ở các không gian khác nhau. Là dịp để bé học hỏi, tìm hiểu về tiệc buffet



Ảnh các bé mầm non học hỏi khi ăn buffet

Tiệc buffet là cơ hội để bé học được phép lịch sự khi ăn uống, rèn tính tự lập, biết quan tâm người khác

Có lẽ đây chính là ý nghĩa lớn lao của bữa tiệc buffet cho trẻ mẫu giáo, ở lứa tuổi mà điều gì cũng góp phần thay đổi suy nghĩ và hành động của bé sau này. Bữa tiệc sẽ là nơi bé rèn luyện tính tự lập, quan tâm người khác, phép lịch sự trên bàn ăn. Để về sau ra ngoài cách ứng xử và phép lịch sự của bé sẽ khiến mọi người hài lòng. Có thể chỉ bằng những hành động nhỏ như lấy đĩa, lấy thức ăn giúp bạn, đỡ bạn khi ngã, chỉ đường cho bạn, biết xếp hàng hoặc nhường cho bạn lấy trước chính là sự biểu hiện của giá trị này



Ảnh buffet cho bé mầm non

Nên tổ chức tiệc buffet cho bé vào các dịp nào?

Liên hoan cuối tuần: Mỗi cuối tuần có thể làm bữa tiệc buffet để cho các bé có được trải nghiệm thú vị



Liên hoan cuối năm- Ngày tết thiếu nhi :

Tiệc tổng kết cuối năm với sự góp mặt của đông đủ các bé, cô giáo là dịp phù hợp để làm tiệc buffet. Cùng nhìn lại một năm đồng hành cùng các con, thành quả đạt được, chia tay một lớp các bé sẽ lên lớp 1 và chuẩn bị đón một lớp mầm non mới vào trường



Tham quan dã ngoại: Kết hợp bữa tiệc buffet với các hoạt động vui chơi dã ngoại là điều vô cùng tuyệt vời. Khi mà các bé vừa được trải nghiệm lại vừa được thưởng thức bữa ăn thịnh soạn với đầy đủ hương vị thơm ngon



Ảnh tiệc buffet

Với những ý nghĩa trên, rất mong sự đồng hành của phụ huynh cùng với nhà trường giúp trẻ có được nhiều bữa tiệc buffet. Sự thật với các bé là sự ham chơi lớn hơn mong muốn ăn uống, chính vì vậy bữa tiệc này không chỉ đơn thuần là dịp để bé thưởng thức món ăn. Mà quan trọng chính là được đùa vui cùng bạn bè, biết thêm những người bạn mới. Tuyệt vời hơn là đây cũng được xem là dịp bé được dạy về kỹ năng sống qua một bữa tiệc.

